

MUDr. Milan Veselý: lékař by měl využít všechny dostupné metody

Nebojte se ozónu!

*„Doktor s odborností chirurga si dovolil dělat odbornost, která spadá do jiné škatulky. Jen díky tomu, že je zároveň střední rehabilitační pracovník. Teď je situace tak kuriózní, že já ve svém vlastním středisku a na svých vlastních přístrojích nemohu léčbu osobně provádět a účtovat pojišťovně. Problémy s tím spojené přinesly více škody než užitku. S menšími problémy ale také za méně peněz může pracovat středně rehabilitační pracovník. Já jsem se však ale navíc odvážil vystudovat k tomu šest let medicíny“,* tvrdí s úsměvem MUDr. Milan Veselý, majitel střediska reflexní terapie v Letňanech.



### **U nás spíše opačně.**

Po prohlídce místností v Bludovické ulici v Letňanech, si můžete oprávněně myslet, že jste v moderním rehabilitačním centru. S jedinou výjimkou, pokud by Vám padl do oka přístroj stojící v chirurgické ordinaci MUDr. Veselého. Nemá žádný zvláštní název, ale o to více umí. Medicínsky řečeno metodu hyperbarické ozónové terapie.

MUDr. Milan Veselý, ač profesí chirurg si rehabilitaci oblíbil už za dávnějších dob svého lékařského studia a při něm stačil absolvovat střední školu rehabilitace. Má titul rehabilitační sestry, dodává s úsměvem a současně smutně, že ani dnes se na lékařských fakultách více nepřednáší z rehabilitace, ale ani z mnoha dalších alternativních oborů, které by měl lékař alespoň v základech znát. Dnes již existují země, kde s pojišťovacími systémy právě na tyto alternativní způsoby léčby dosahují dobrých medicínských výsledků, ale i

významnou finanční úsporu. U nás je situace spíše opačná, ze zdravotního systému postupně vypadávají jako např. akupunktura.

## Nejen moderní insuliny

MUDr. Milan Veselý se domnívá, že lékař by měl využívat všechny prospěšné metody k léčení pacienta, tedy i různé druhy rehabilitace, dokonce i netradiční a alternativní. Určitě se stal výjimkou, když si vedle své chirurgické praxe zřídil rehabilitaci - Středisko reflexní terapie.

Dalo to obrovskou námahu prosadit takto kombinovanou praxi ze dvou

samostatných oborů a zdaleka není těmto trampotám s všeobecnou pojišťovnou konec. Mezi vybavení praxe patří kompletní moderní elektroléčba včetně laseru, který pojišťovna také nehradí. Také ozónová terapie není přes své nesporné výhody v cenovém bodníku.

Dodnes nejsme jako lékaři schopni úspěšně řešit komplikace diabetu. Počet amputací dolních končetin u těchto lidí tak přes rozvoj cévní chirurgie klesá jen zvolna. Přitom jsou známy možnosti jak těmto komplikacím zabránit nejen pomocí moderních insulinů, ale třeba právě ozónovou terapií.

## Povodňové zpoždění

U nás se nejprve rozšířila inhalační kyslíková terapie, přičemž v zahraničí se již aplikovaly metody hyperbarické ozónové terapie. V klasické hyperbarické komoře za miliony se pac ukládá do většího tlaku kyslíku. Zařízení na ozónovou terapii je mnohem levnější a syčení krvinek kyslíkem ještě větší. Navíc účinek této terapie je mnohem komplexnější. MUDr. Milan Veselý: „Dva a půl roku již pracujeme na vývoji a výrobě přístroje české značky. Musím pochválit naše techniky v čele s Ing. Slámou. Kdyby nepřišly povodně na Moravě, protože spolupracující firma ležela v oblasti dešťů, tak jsme už měli v rukách prototyp. Takto se výroba o půl roku oddálila.“



## Špatná pověst O3

K léčbě se nepoužívá kyslík O<sub>2</sub>, ale ozón O<sub>3</sub>. Tem má bohužel, ačkoliv ne vlastní vinou, dost špatnou pověst díky strachu z ozónové díry. Také kvůli ozónu vznikajícímu chemickou cestou při exhalaci z automobilů. Kvůli nedostatku právě ozónu v zemské atmosféře jsou ohroženy fytoplanktony v mořích, zvyšuje se UV záření, jsou ohroženy sítnice zvířat i lidí v místech s ozónovou dírou. Ozón je vždy v určitém procentu přítomen v atmosféře, běžně vzniká po bouřkách, při vysokém napětí třeba v kopírkách, při svícení UV lamp apod. Jeho význam a vlastnosti jsou známy již z průmyslového využití dlouho. Ve větším rozsahu ozón začali

používat sportovní lékaři bývalé NDR už před OH v Mexiku r. 1968. Špičkoví sportovci pak po ozónové kúře podávali mnohem větší výkony a rychleji regenerovali síly. MUDr. Milan Veselý: „V procesu dochází mnohem rychleji k detoxikaci organismu po vyplavení metabolitu při vrcholné sportovní zátěži, hlavně kyseliny mléčné. Sportovci jsou po zátěži o mnoho rychleji fit. Dochází k výraznému okysličení tkání rozpadem O<sub>3</sub> na O<sub>2</sub>, uvnitř buňky. Až později se také metoda začala používat u všech cévních onemocnění s poruchami prokrvení tkání u ischemických chorob srdečních, diabetických poškození, cévních a mozkových příhod, povšechně při arterioskleróze.“

## V krvi rychle rozpustný

U poruch prokrvení tkání je tato metoda běžně uznávanou klasickou medicínou. Vybojovává si však svoje postavení hlavně pro urychlení hojivých procesů obecně, nejen po úrazech. Je významným pomocníkem při zvládnání infekcí pro svůj sterilizační účinek. Dochází k posílení obranyschopnosti a uplatnění při poruchách imunity.

Má svůj význam i při léčení onkologických pacientů. Metoda by si zasloužila většího rozšíření, žel stále narážíme na vžitý pojem údajné škodlivosti ozónu. On skutečně dokáže vadit v určitých koncentracích, například na sliznici průdušek se mění na peroxidy, které povrch průdušek leptají a důsledek je kašel a bolesti hlavy. Už málo se ovšem ví, že ozón je velice rychle rozpustný v tekutinách a tedy i v krvi. A právě této vlastnosti se využívá. V přesně stanovené koncentraci dokáže sterilizovat a zbavit tak tekutiny virů, bakterií a plísní této vlastnosti se již užívá při sterilizaci vody, ale také při sterilizaci krevních konserv. Takto upravené krevní konservační látky nezpůsobily žádný přenos viru ani, viru HIV. I tady je možná naděje.

V zásadě existují tři hlavní aplikace ozónové terapie:

1. Nejúčinnější je přímé nasycení krve, odebrané při autotransfúzi a její navrácení ihned do krevního oběhu.
2. Plynový nálev do tlustého střeva, odkud se opět vstřebá do krve.
3. Formou injekce ozónu do svalů, ale také třeba postižených kloubů.

Český přístroj ozónové terapie tedy bude brzy na světě. Zájem pacientů je veliký. Začíná se projevovat i zájem lékařů. A tak se můžeme utěšovat, že situace se bude třeba vyvíjet jako v Kanadě. Ještě před třemi roky byla v zámoří tato léčebná metoda na okraji zájmu. Brzy však sdružení pacientů protestovala před úřady a dožadovala se větší dostupnosti ozónové terapie i dalších méně známých postupů.

Pokud není přístroj v blízké dostupnosti, chápou to jako nedostatek zdravotního zabezpečení. Odtud vznikla i myšlenka na jednodušší přístroj pro domácí použití.